RETHINK EDUCATION
North Carolina Department of Public Instruction

परिवार वालों के लिए घर पर एक मार्गदर्शिका

नॉर्थ कैरोलिना पब्लिक स्कूल्स (North Carolina Public Schools) में किंडरगार्टन का सामाजिक विज्ञान

विषय की रूपरेखा

साल के आखिर में, मेरा बच्चा ये सीख जाएगा कि...

व्यावहारिक विज्ञान (Behavioral Sciences)
- संस्कृति के तीन घटकों को कैसे लिस्ट किया जाए - लोगों के समूह के बोलने, खाने और पहनने का तरीका।
- स्थानीय समुदाय में मौजूद सांस्कृतिक प्रथाओं को कैसे पहचाना और समझाया जाए।
- ऐसे शब्द कैसे लिखें और/या ऐसे चित्र बनाएं जो उनके कपड़े पहनने के तरीके, उनके खाने के तरीके और उनके बोलने के तरीके के संदर्भ में उनकी संस्कृति का वर्णन करें।
- अपनी संस्कृति के पहलुओं की तुलना दूसरी संस्कृति से कैसे की जाए और हरेक श्रेणी (कपड़ा, खाना, भाषा) में कम से कम एक अंतर की पहचान कैसे की जाए।

नागरिक शास्त्र और सरकार (Civics & Government)
- नियमों का उदाहरण कैसे देना है और हम अपनी कक्षा, परिवारों और समुदाय में उनका पालन करने के लिए कैसे मिलकर काम करते हैं।
- तीन कारण कैसे बताए जाएँ कि हम नियमों का पालन क्यों करते हैं (सुरक्षित रहने, निष्पक्ष रहने और दूसरों का सम्मान करने के लिए)।
- एक लिखित स्रोत में प्रस्तुत किए जाने पर निम्न नियमों के लाभों की पहचान कैसे की जाए।
- कक्षाओं और समुदायों को बेहतर बनाने के लिए लोगों के साथ मिलकर काम करने के तरीकों की पहचान कैसे की जाए।
- न्यूज़ आर्टिकल्स और कहानियों के बारे में मुख्य जानकारी की पहचान कैसे की जाए।
- न्यूज़ आर्टिकल्स और कहानियों में विवरणों की अपनी समझ का इस्तेमाल करके ये कैसे समझाया जाए कि हम अपने जीवन को बेहतर बनाने के लिए एक साथ कैसे काम कर सकते हैं।

अर्थशास्त्र (Economics)
- लोग पैसे कैसे खर्च करते हैं और फ़ैसले कैसे लेते हैं, इस पर ज़रूरतों और चाहतों के प्रभाव को कैसे पहचाना जाए।
- ज़रूरतों और इच्छाओं के उदाहरण कैसे चुनें
- कैसे पहचाना जाए कि व्यक्ति और परिवार विभिन्न तरीकों से ज़रूरतों और ज़रूरतों को खरीदने के लिए ज़रूरी धन कमाते हैं।
- पैसे कमाने और खर्च करने के विभिन्न तरीकों को कैसे पहचानें।
- उदाहरणों को कैसे सूचीबद्ध करें और चीज़ों और सेवाओं के बीच अंतर के बारे में कैसे बताएँ।
- कैसे चर्चा करनी है कि नौकरियों से लोगों की ज़रूरतों और इच्छाओं को पूरा करने के लिए पैसा कैसे मिलता है।

भूगोल-शास्त्र (Geography)

- मैप, ग्लोब और/या डिजिटल प्रतिनिधित्व के बीच अंतर के बारे में कैसे बताया जाए।
- मैप स्केल की पहचान कैसे की जाती है और इसका उद्देश्य कैसे समझाया जाता है।
- कक्षा, स्कूल और दुनिया भर की जगहों की पहचान करने के लिए मैप, ग्लोब और/या डिजिटल प्रतिनिधित्व का इस्तेमाल कैसे किया जाए।
- शारीरिक विशेषताओं को कैसे पहचाना और परिभाषित किया जाए।
- मैप, ग्लोब और/या डिजिटल प्रतिनिधित्व के लीजेंड या कुंजी को कैसे ढूँढें और पढ़ें।
- भौतिक विशेषताओं की पहचान करने के लिए मैप, ग्लोब और/या डिजिटल प्रतिनिधित्व का इस्तेमाल कैसे करें।
- स्थितीय शब्दों की पहचान कैसे करें और उनके मतलब कैसे जानें।
- स्थितीय शब्दों से कक्षा, समुदाय और दुनिया भर में जगहों की पहचान कैसे की जाती है।
- प्राकृतिक संसाधनों को कैसे परिभाषित किया जाए, उनका उद्देश्य कैसे बताया जाए और उनके उदाहरण कैसे दिए जाएँ।
- दुनिया भर के लोग प्राकृतिक संसाधनों का इस्तेमाल कैसे करते हैं।
- विभिन्न भौगोलिक सेटिंग्स में पर्यावरणीय कारकों के बारे में कैसे बताया जाए।
- भूमध्य रेखा की पहचान कैसे की जाती है और ये कि उससे जगह की दूरी मौसम को कैसे प्रभावित करती है।
- कैसे समझाया जाए कि पर्यावरण लोगों को एक जगह से दूसरी जगह पर जाने के लिए कैसे प्रभावित करता है।

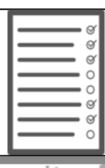
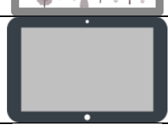
इतिहास (History)

- समय के साथ लोगों के बदलने के तरीकों को कैसे समझाया जाए।
- कैसे समझाया जाए कि विभिन्न घटनाओं ने संयुक्त राज्य अमेरिका के इतिहास को कैसे प्रभावित किया है।
- कैसे समझाया जाए कि विभिन्न घटनाओं ने दुनिया भर के इतिहास को कैसे प्रभावित किया है।
- अभी के जीवन और अतीत के जीवन के बीच समानताएँ और अंतर कैसे पहचाने जाएँ।

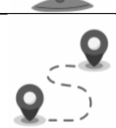
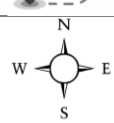
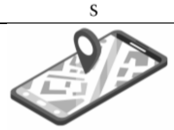
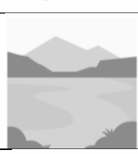
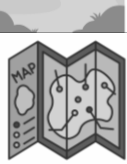
क्या आप जानना चाहते हैं कि North Carolina में किंडरगार्टन के सामाजिक विज्ञान के लिए विशिष्ट मानक क्या हैं?
और ज़्यादा जानकारी के लिए **North Carolina मानक अध्ययन पाठ्यक्रम** देखें। इस पाठ्यक्रम के अंत में छात्रों को क्या करने में सक्षम होना चाहिए, क्या आप इसके बारे में अतिरिक्त जानकारी ढूँढ रहे हैं? इस **NC DPI के अनपैक्ड कंटेंट्स डॉक्यूमेंट्स** को देखें जो पाठ्यक्रम मानकों के अनुरूप हैं।

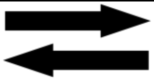
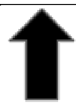
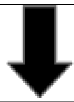
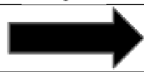
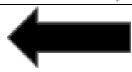
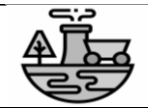
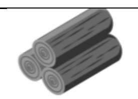
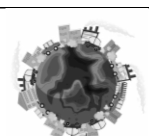
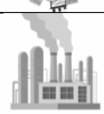
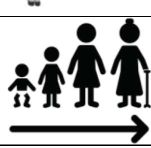
प्रमुख शब्दावली

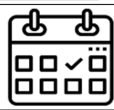
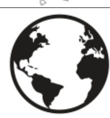
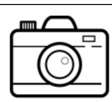
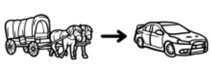
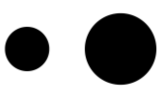
विजुअल	शब्द	परिभाषा
	संस्कृति	लोगों के एक समूह का जीने का तरीका। संस्कृति के अहम हिस्सों में वे चीज़ें शामिल हैं जो लोग खाते हैं, जिस तरह से वे बोलते हैं और जिस तरह से वे कपड़े पहनते हैं।

विज़ुअल	शब्द	परिभाषा
	समुदाय	लोगों का एक समूह जो एक दूसरे के पास रहते हैं
	सांस्कृतिक प्रथाएँ	किसी संस्कृति द्वारा खुद को अभिव्यक्त करने के विशिष्ट तरीके। इसमें लोगों के बोलने, खाने और पहनने का तरीका शामिल है।
]	**क्षेत्र**	एक निश्चित क्षेत्र, जैसे किसी राज्य का एक विशिष्ट क्षेत्र
	जनजाति	लोगों का एक समूह, जो आम तौर पर परिवारों से बना होता है, जिनके समान हित होते हैं
	बोली	किसी विशिष्ट क्षेत्र या क्षेत्र में कोई भाषा बोले जाने का तरीका
	**नियम**	हमें कैसे कार्य करना चाहिए
	समुदाय	वो जगह जहाँ आप रहते हैं, स्कूल जाते हैं, या खेलते हैं
	**डिजिटल**	एक इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस का इस्तेमाल
	सुरक्षित	संरक्षित
	निष्पक्ष	हर किसी को वो मिलना जिसकी उसे ज़रुरत हो
	आदर	दूसरों की भावनाओं और विचारों का सम्मान करना

विज़ुअल	शब्द	परिभाषा
	नतीजा	किसी क्रिया का परिणाम
	टकराव	एक असहमति या लड़ाई
	चर्चा करना	किसी दूसरे व्यक्ति या व्यक्तियों से किसी विषय पर बात करना और उनके विचारों को भी सुनना
	विचार-मंथन	किसी विषय या समस्या के बारे में जितना मुमकिन हो उतने विचारों के बारे में सोचकर प्लान करना
	ज़रुरत	ज़िन्दा रहने के लिए आपके पास जो चीज़ें होनी चाहिए
	इच्छा	ऐसी चीज़ें जिन्हें आप पाना तो चाहेंगे लेकिन उनके बिना भी रह सकते हैं
	ज़िन्दा रहना	ज़िन्दा रहने के लिए हमें जो चीज़ें करने की ज़रुरत है
	कमाना	किसी सेवा के बदले में कुछ प्राप्त करना
	पैसा	लोग चीज़ें या सेवाएँ खरीदने के लिए क्या इस्तेमाल करते हैं
	समुदाय	लोगों का एक समूह जो एक ही क्षेत्र में एक साथ रहते हैं और काम करते हैं
	काम	एक गतिविधि या कार्य जिसे पूरा करने के लिए एक व्यक्ति ज़िम्मेदार होता है
	बचाना	पैसे को सुरक्षित जगह पर रखना

विजुअल	शब्द	परिभाषा
	खर्च करना	सामान या सेवाएँ खरीदने के लिए पैसे का इस्तेमाल करना
	चीज़ें	वे वस्तुएँ जिन्हें आप इस्तेमाल करने या रखने के लिए खरीदते हैं
	सेवाएँ	वे कार्य जिन्हें करने के लिए आप किसी को पेमेंट देते हैं
	चुनाव	विभिन्न चीज़ों या सेवाओं में से चुनना
	कीमत	किसी चीज़ के लिए पेमेंट किया गया पैसा
	मैप	किसी जगह या चीज़ का चित्र
	ग्लोब	एक गोल चीज़ जो पृथ्वी का प्रतिनिधित्व करती है
	**मैप स्केल**	मैप का एक टूल जो आपको दिखाता है कि आप कितनी दूर हैं
	**बुनियादी दिशाएँ (कार्डिनल डायरेक्शन्स)**	उत्तर, दक्षिण, पूर्व, और पश्चिम
	**डिजिटल निरूपण**	फ़ोन या कंप्यूटर स्क्रीन पर किसी जगह के मैप का चित्र जैसे एक GPS
	**भौतिक विशेषता**	पहाड़, द्वीप, घाटियाँ और नदियाँ जैसी भू-आकृतियाँ
	**मैप कुंजी**	मैप पर स्थित लीजेंड जो मैप पर चिन्हों और रंगों की व्याख्या करता है

विजुअल	शब्द	परिभाषा
	**स्थितीय शब्द**	वे शब्द जो आपको बताते हैं कि कहाँ जाना है या कहाँ देखना है
	**ऊपर**	जगह के शीर्ष पर या उत्तर में
	**नीचे**	जगह के नीचे या दक्षिण का क्षेत्र
	**दाएं**	वो जगह जो बाईं ओर के विपरीत है
	**बाएं**	वो जगह जो दाईं ओर के विपरीत है
	**प्राकृतिक संसाधन**	हमें धरती से मिलने वाली वो चीज़ें जो हमारी रोज़मर्रा की ज़िंदगी में मदद करती हैं
	कोयला	धरती में पाया जाने वाला एक प्राकृतिक संसाधन जो हमें रौशनी देने में मदद करता है जैसे बिजली
	**लकड़ी**	धरती में पाया जाने वाला एक प्राकृतिक संसाधन जो हमें पेड़ों से प्राप्त होता है जिनका इस्तेमाल हम घर बनाने में करते हैं
	नेचुरल गैस	धरती में पाया जाने वाला एक प्राकृतिक संसाधन जिसका इस्तेमाल हम अपने घरों को गर्म करने के लिए करते हैं
	**वातावरणीय कारक**	प्रदूषण, मौसम और खाना जैसी चीज़ें जो रोज़मर्रा की ज़िंदगी को प्रभावित करती हैं
	**प्रदूषण**	धुआं और कचरा जो लोगों और पृथ्वी को नुकसान पहुँचा सकता है
	उत्तरी और दक्षिणी ध्रुव	वे बिंदु जो पृथ्वी के ऊपर और नीचे के मध्य में स्थित हैं
	मौसम	बाहर का आकाश और हवा कैसी है, जैसे गर्म, ठंडी या बारिश
	**बदलना**	अलग बनाना या बनना

विजुअल	शब्द	परिभाषा
	अतीत	जो पहले ही घटित हो चुका है
	वर्तमान	जो अभी घटित हो रहा है
	भविष्य	जो अभी तक घटित नहीं हुआ है
	**इवेंट**	जो घटित हुआ हो
	इतिहास (History)	अतीत में घटित हो चुकी घटनाएँ
	संयुक्त राज्य अमेरिका	उत्तरी अमेरिका में 50 राज्यों वाला एक देश
	**दुनिया**	पृथ्वी पर मौजूद 195 देश
	**मुख्य स्रोत**	किसी घटना का अनुभव करने वाले लोगों से सीधे जानकारी
	**विकसित होना**	समय के साथ बदलना
	**समान**	ऐसी चीज़ें जो अभिन्न या एक जैसी हों
	भिन्न	ऐसी चीज़ें जो अभिन्न या एक जैसी न हों

क्रिया द्वारा सीखना: कक्षा स्तरीय कौशल

कक्षा स्तरीय कौशल के उदाहरण

व्यवहार विज्ञान मानक कार्य का उदाहरण:

RETHINK EDUCATION
North Carolina Department of Public Instruction

एक ऐसी कहानी पढ़ें जिसका मुख्य पात्र भिन्न संस्कृति वाला बच्चा हो। कहानी के मुख्य पात्र के दैनिक जीवन की अपनी संस्कृति में एक बच्चे के दैनिक जीवन से तुलना और अंतर करने के लिए एक वेन्न डायग्राम (venn diagram) बनाएँ।

छात्र कौन सा कौशल सीखेगा?
अपनी संस्कृति के पहलुओं (कपड़ा, खाना, भाषा) की तुलना दूसरी संस्कृति के पहलुओं से कैसे करें।

अर्थशास्त्र मानक कार्य का उदाहरण:
एक ऐसी नौकरी चुनें जिसमें आपकी रुचि हो। किताबों या वीडियो का इस्तेमाल करके, रिसर्च करें कि इस नौकरी वाला कोई व्यक्ति समुदाय की मदद के लिए क्या करता है। उन तरीकों का एक पिक्चर कोलाज बनाएँ जिनसे ये नौकरी दूसरों की ज़रूरतों या इच्छाओं को पूरा कर सकती है। इस नौकरी के बारे में आपने जो सीखा है उसे साझा करने के लिए अपने पूरे कोलाज को कक्षा में प्रस्तुत करें।

छात्र कौन सा कौशल सीखेगा?
नौकरियाँ समुदाय को संसाधन कैसे प्रदान करती हैं।
नौकरियों से लोगों की ज़रूरतों और इच्छाओं को पूरा करने के लिए पैसा कैसे मिलता है।

इतिहास मानक कार्य का उदाहरण:
आपके जीवन में हुए अहम बदलावों और पड़ावों को दर्शाने के लिए एक टाइमलाइन बनाएँ (जैसे: जन्म, रेंगना, जागना, अपना पहला दांत खोना, स्कूल का पहला दिन)। घटनाओं को क्रम से क्रमबद्ध करें और हरेक घटना को फ़ोटो, ड्रॉइंग्स या कलाकृतियों के साथ चित्रित करें।

छात्र कौन सा कौशल सीखेगा?
समय के साथ लोगों के बदलने के तरीकों को कैसे समझाया जाए।

संसाधन

आपके बच्चे की शिक्षा में मदद करने के लिए लिंक और ऑनलाइन संसाधन।

- Ducksters - बच्चों के लिए भूगोल
- खान अकादमी किड्स - सामाजिक भावनात्मक शिक्षा
- नेशनल जियोग्राफ़िक किड्स
- PBS किड्स - प्रारंभिक सामाजिक अध्ययन

घर-के लिए कनेक्शन्स

- उनके सीखने के बारे में प्रश्न पूछकर बातचीत में भाग लें:
    - मुझे बताएं कि आप क्या सीख रहे हो।
    - मुझे बताएं कि ये आपको क्या याद दिलाती है।
    - आप जो सीख रहे/रही हो उसके बारे में अपने कुछ सवाल मुझे बताएं।
    - मुझे बताएं कि आप जो पढ़ रहे हो उसके बारे में और ज़्यादा जानने में मैं आपकी कैसे मदद कर सकता/सकती हूँ।
- कोर्स के कंटेंट को वास्तविक दुनिया से जोड़ें:
    - अपने समुदाय में उन कार्यक्रमों में भाग लें जो आपकी अपनी से भिन्न सांस्कृतिक परंपराओं का जश्न मनाते हैं। विशिष्ट संस्कृति और अपनी संस्कृति के बीच समानताओं एवं अंतरों पर चर्चा करें।
    - किताबों या टेलीविज़न शो में पात्रों द्वारा लिए गए फ़ैसलों के सकारात्मक और नकारात्मक परिणामों पर चर्चा करें।
    - अपने बच्चे से अपनी शॉपिंग लिस्ट की चीज़ों को ज़रूरतों या इच्छाओं के अनुसार वर्गीकृत करने के लिए कहें।
    - अपने बच्चे से उन व्यवसायों की पहचान करने के लिए कहें जिन्हें वे अपने ग्राहकों को सामान या सेवाएँ प्रदान करते हैं।
    - अपने बच्चे के साथ इस बात पर चर्चा करें कि आपने अतीत से लेकर वर्तमान तक अपने आस-पास की दुनिया में किस तरह से बदलावों का अनुभव किया है।
    - यात्रा करते समय अपने बच्चे को मैप पढ़ने और आपको दिशा-निर्देश देने में मदद करने के लिए प्रोत्साहित करें।

प्रत्याशित चुनौतियाँ

सामाजिक अध्ययन इस बात का अध्ययन है कि लोग एक-दूसरे और अपने आस-पास की दुनिया के साथ कैसे बातचीत करते हैं। किंडरगार्टन में, छात्र अपने जीवन की तुलना अपने आस-पास के लोगों के जीवन से करना सीख रहे हैं। कभी-कभी उन्हें ये समझने में मुश्किल हो सकती है कि उनके सांस्कृतिक मानदंड ज़रूरी नहीं कि दूसरों के मानदंड हों, और उन्हें ये सीखने की ज़रूरत है कि लोगों के बीच मतभेद होना ठीक है, और उन मतभेदों का सम्मान किया जाना चाहिए।

अर्थशास्त्र की मूल बातें सीखते समय, किंडरगार्टनर्स को ज़रूरतों बनाम इच्छाओं पर स्पष्ट निर्देश की ज़रुरत होती है। कुछ चीज़ों की श्रेणी निर्धारित करना बहुत आसान है (जैसे: दवा एक ज़रूरत है, लेकिन बास्केटबॉल एक चाहत है)। हालाँकि, दूसरी चीज़ें अस्पष्ट क्षेत्र में आ सकती हैं जहाँ वे किसी भी दिशा में जा सकती हैं - अपने बच्चे को अपने साथ अपने तर्कों पर चर्चा करने के लिए प्रोत्साहित करें और उन्हें दोनों दृष्टिकोण देखने में मदद करें (यानी: मनोरंजन के लिए बास्केटबॉल एक चाहत होगी, लेकिन अगर आप बास्केटबॉल टीम में हैं और आपको घर पर ड्रिब्लिंग कौशल का अभ्यास करना हो तो ये एक ज़रुरत बन जाएगी)। छात्रों को ये समझने में भी मदद की ज़रुरत पड़

सकती है कि समाज में पैसे (बिल और सिक्के) का इस्तेमाल कैसे किया जाता है अगर वे सिर्फ़ अपने परिवारों को क्रेडिट या डेबिट कार्ड के ज़रिये पेमेंट करते देखने के आदी हैं।

मैप्स को पढ़ने के तरीके के बारे में सीखते समय, कुछ छात्र जो अभी तक बाएँ और दाएँ के बीच अंतर निर्धारित करने में महारत हासिल नहीं कर पाए हैं, उन्हें मैप पर दिशा-निर्देश देने या उन्हें फ़ॉलो करने में मुश्किल हो सकती है। उन्हें हार न मानने के लिए प्रोत्साहित करें, क्योंकि ये विकास की दृष्टि से उचित है; इसके बजाय, उनके संदर्भ के लिए कागज के एक टुकड़े पर विजुअल क्यू कार्ड्स बनाएँ।

अपने बच्चे के टीचर के साथ बातचीत करना

क्या अभी भी अड़चन महसूस कर रहे हैं? अपने बच्चे की शिक्षा को आगे बढ़ाने के लिए आप क्या कर सकते हैं, इस पर चर्चा करने के लिए अपने बच्चे के टीचर से संपर्क करें। कुछ प्रश्न जो आपकी चर्चा का मार्गदर्शन कर सकते हैं:

- आप मुझे अपने बच्चे की मदद करने के लिए किन संसाधनों का इस्तेमाल करने का सुझाव देंगे?
- आप मेरे बच्चे को कहाँ संघर्ष करते हुए देखते हैं? हम साथ मिलकर मदद के लिए क्या कर सकते हैं?
- मेरे बच्चे को घर पर क्या अभ्यास करना चाहिए?
- मेरे बच्चे को सीखने में मदद करने के लिए हम मिलकर क्या सामूहिक संदेश भेज सकते हैं?

क्या तकनीकी मदद की ज़रुरत है?
तकनीकी मदद के लिए अपने छात्र के होम स्कूल से संपर्क करें। डिवाइस का प्रकार (PC, Mac, Chromebook, आदि) और ब्राउज़र (Chrome, Firefox, Safari, आदि) शामिल करें।

उद्धरण

सारे इमेज शिक्षा के लिए Canva, the Noun project और Google ड्रॉइंग्स से