

# CÓMO CREAR UN AMBIENTE DE APRENDIZAJE EN EL HOGAR

El lugar donde aprenden los estudiantes incide en su forma de pensar, sentir y actuar<sup>1,2</sup>. Los padres y tutores se preguntan con frecuencia cómo preparar a su hijo para el éxito con el mejor lugar para aprender en casa. Esta guía sugiere a las familias cómo crear espacios en casa que sean seguros y cómodos para el aprendizaje de los estudiantes.



## Empiece a crear su ambiente de aprendizaje en casa.



**ELIJA EL ESPACIO.** Identifique un área en su hogar donde su hijo se sienta cómodo y pueda concentrarse. Este entorno se verá diferente para cada uno y no implica tener que crear otro espacio. Esto puede significar designar un espacio existente que usted y su hijo sepan que será silencioso, cómodo y con la menor cantidad de distracciones posibles. Puede ser la mesa de la cocina, en la habitación del niño o un espacio compartido con sus hermanos. Al elegir un espacio para que su hijo trabaje:

- Asegúrese de que haya buena iluminación.
- Pregúntele a su hijo si el espacio está bien para él. Ajústelo según corresponda.
- Anime a los estudiantes a que vuelvan suyo este espacio.



**ESTABLEZCA UNA RUTINA.** Las rutinas dan estructura a los niños, e incluso facilitan a los padres la administración del tiempo y los horarios también. Trabaje con su hijo para crear una rutina diaria y un horario visual que incluya imágenes para representar lo que su hijo hará a lo largo del día. Al establecer su rutina:

- Incorpore recesos a lo largo del día.
- Deje tiempo para la flexibilidad.
- Comience con las tareas más complejas en la mañana.



**ORGANICE EL MATERIAL.** Consulte con su hijo para crear una lista de materiales que necesite para el logro del aprendizaje en casa.

- Trabaje con su hijo para organizar el material en su espacio de aprendizaje a fin de que todo sea accesible y que encuentre por sí solo lo que necesite.
- Obtenga más consejos en la guía para mantenerse organizado durante el aprendizaje a distancia.

A medida que usted y su hijo trabajen juntos para elegir o crear un lugar para el aprendizaje a distancia, hágale algunas preguntas para verificar si el espacio proporciona las seis funciones de un buen ambiente de aprendizaje:<sup>3</sup>

- ¿Te sientes seguro y cómodo en tu espacio de aprendizaje?
- ¿Puedes interactuar con tu maestro y compañeros de clase cuando necesitas hacerlo?
- ¿Tu espacio de aprendizaje se siente como “tuyo” y se ajusta a tus preferencias?
- ¿Tienes las herramientas y el material que necesitas para aprender y para las tareas que te piden tus maestros?
- ¿Te gusta estudiar en este espacio?
- ¿Este espacio te permite crecer académica y personalmente?



### ¿Cómo puedo apoyar el éxito de mi hijo en casa si no tengo la opción de crear un espacio de aprendizaje a distancia?

Comprendemos los muchos retos a los que se enfrentan las familias en lo que respecta al aprendizaje a distancia, incluido encontrar o dedicar un determinado espacio. Si asignar un espacio en casa no es una opción, igual puede preparar a su hijo para el éxito.

- Si sabe que su hijo tendrá que trabajar en diferentes espacios, hágale saber cómo podría lucir una rutina flexible y para organizar el material en un estuche portátil con una tapa segura o cremallera.
- Si el espacio donde su hijo realiza su trabajo escolar puede tornarse ruidoso en ocasiones, ofrézcale audífonos para que se concentre.

### Recursos adicionales:

- [Siete consejos para establecer en casa un espacio de aprendizaje productivo \(Seven Tips For Setting Up a Productive Learning Space At Home\) \(Khan Academy\)](#)
- [Cómo establecer un espacio de aprendizaje a distancia para sus hijos \(How to Set Up a Remote Learning Space for Your Kids\) \(New York Times\)](#)
- [Guía familiar para el aprendizaje en casa \(Family Guide to At-Home Learning\) \(Cedar Center\)](#)

Referencias: <sup>1</sup> Moos, 1979, p. 6 <sup>2</sup> Choi, van Merriënboer, & Paas, 2014 <sup>3</sup> Steele, 173