

CÓMO CREAR UN AMBIENTE DE APRENDIZAJE EN EL HOGAR

El lugar donde aprenden los estudiantes incide en su forma de pensar, sentir y actuar^{1,2}. Los padres y tutores se preguntan con frecuencia cómo preparar a su hijo para el éxito con el mejor lugar para aprender en casa. Esta guía sugiere a las familias cómo crear espacios en casa que sean seguros y cómodos para el aprendizaje de los estudiantes.



Empiece a crear su ambiente de aprendizaje en casa.



ELIJA EL ESPACIO. Identifique un área en su hogar donde su hijo se sienta cómodo y pueda concentrarse. Este entorno se verá diferente para cada uno y no implica tener que crear otro espacio. Esto puede significar designar un espacio existente que usted y su hijo sepan que será silencioso, cómodo y con la menor cantidad de distracciones posibles. Puede ser la mesa de la cocina, en la habitación del niño o un espacio compartido con sus hermanos. Al elegir un espacio para que su hijo trabaje:

- Asegúrese de que haya buena iluminación.
- Pregúntele a su hijo si el espacio está bien para él. Ajústelo según corresponda.
- Anime a los estudiantes a que vuelvan suyo este espacio.



ESTABLEZCA UNA RUTINA. Las rutinas dan estructura a los niños, e incluso facilitan a los padres la administración del tiempo y los horarios también. Trabaje con su hijo para crear una rutina diaria y un horario visual que incluya imágenes para representar lo que su hijo hará a lo largo del día. Al establecer su rutina:

- Incorpore recesos a lo largo del día.
- Deje tiempo para la flexibilidad.
- Comience con las tareas más complejas en la mañana.



ORGANICE EL MATERIAL. Consulte con su hijo para crear una lista de materiales que necesite para el logro del aprendizaje en casa.

- Trabaje con su hijo para organizar el material en su espacio de aprendizaje a fin de que todo sea accesible y que encuentre por sí solo lo que necesite.
- Obtenga más consejos en la guía para mantenerse organizado durante el aprendizaje a distancia.

A medida que usted y su hijo trabajen juntos para elegir o crear un lugar para el aprendizaje a distancia, hágale algunas preguntas para verificar si el espacio proporciona las seis funciones de un buen ambiente de aprendizaje:³

- ¿Te sientes seguro y cómodo en tu espacio de aprendizaje?
- ¿Puedes interactuar con tu maestro y compañeros de clase cuando necesitas hacerlo?
- ¿Tu espacio de aprendizaje se siente como “tuyo” y se ajusta a tus preferencias?
- ¿Tienes las herramientas y el material que necesitas para aprender y para las tareas que te piden tus maestros?
- ¿Te gusta estudiar en este espacio?
- ¿Este espacio te permite crecer académica y personalmente?



¿Cómo puedo apoyar el éxito de mi hijo en casa si no tengo la opción de crear un espacio de aprendizaje a distancia?

Comprendemos los muchos retos a los que se enfrentan las familias en lo que respecta al aprendizaje a distancia, incluido encontrar o dedicar un determinado espacio. Si asignar un espacio en casa no es una opción, igual puede preparar a su hijo para el éxito.

- Si sabe que su hijo tendrá que trabajar en diferentes espacios, hágale saber cómo podría lucir una rutina flexible y para organizar el material en un estuche portátil con una tapa segura o cremallera.
- Si el espacio donde su hijo realiza su trabajo escolar puede tornarse ruidoso en ocasiones, ofrézcale audífonos para que se concentre.

Recursos adicionales:

- [Siete consejos para establecer en casa un espacio de aprendizaje productivo \(Seven Tips For Setting Up a Productive Learning Space At Home\) \(Khan Academy\)](#)
- [Cómo establecer un espacio de aprendizaje a distancia para sus hijos \(How to Set Up a Remote Learning Space for Your Kids\) \(New York Times\)](#)
- [Guía familiar para el aprendizaje en casa \(Family Guide to At-Home Learning\) \(Ceedar Center\)](#)

Referencias: ¹ Moos, 1979, p. 6 ² Choi, van Merriënboer, & Paas, 2014 ³ Steele, 173