



परिवार वालों के लिए घर पर एक मार्गदर्शिका

नॉर्थ कैरोलिना पब्लिक स्कूल्स (North Carolina Public Schools) में पाँचवी कक्षा का सामाजिक विज्ञान

पाठ्यक्रम की रूपरेखा

ये पाठ्यक्रम पूरा करने पर, मेरा बच्चा ये सीख जाएगा...

- इतिहास, अर्थशास्त्र, भूगोल, सरकार और संस्कृति से संबंधित प्राथमिक और माध्यमिक स्रोतों की जाँच के ज़रिये सहायक और प्रभावशाली सवाल कैसे बनाएँ।
- इतिहास, अर्थशास्त्र, भूगोल, सरकार और संस्कृति से संबंधित प्राथमिक और माध्यमिक स्रोतों के साक्ष्य के ज़रिये कई दृष्टिकोणों को कैसे अलग किया जाए और स्रोतों की विश्वसनीयता का मूल्यांकन कैसे किया जाए। पूछताछ करने, गंभीर रूप से सोचने, स्रोतों का मूल्यांकन करने, साक्ष्य का इस्तेमाल करने, संवाद करने और समस्याओं को हल करने के लिए जाँच प्रक्रिया का इस्तेमाल कैसे करें।
- ये कैसे समझें कि किस प्रकार मूल्यों और विश्वासों ने संयुक्त राज्य अमेरिका के विकास को प्रभावित किया है:
 - महिलाओं, अल्पसंख्यकों, स्वदेशी समूहों और हाशिए पर रहने वाले लोगों के अनुभवों और उपलब्धियों ने संयुक्त राज्य अमेरिका में बदलाव और नवाचार में योगदान दिया है।
 - संयुक्त राज्य अमेरिका में महिलाओं, स्वदेशी, नस्लीय और अन्य अल्पसंख्यक समूहों की बदलती भूमिकाएँ।
 - जिस तरह से क्रांति, सुधार और प्रतिरोध ने संयुक्त राज्य अमेरिका को आकार दिया है।
 - संयुक्त राज्य अमेरिका के विकास पर प्रमुख संघर्षों और घटनाओं का प्रभाव।
 - प्राथमिक और द्वितीयक स्रोतों का इस्तेमाल करके विभिन्न ऐतिहासिक घटनाओं के एक से ज़्यादा दृष्टिकोण।
 - राष्ट्रीय चिन्हों एवं परम्पराओं का विभिन्न दृष्टिकोण से महत्व।
- संयुक्त राज्य अमेरिका को आकार देने में विभिन्न लोगों, घटनाओं और विचारों की भूमिका को कैसे समझें:
 - परंपराएँ, सामाजिक संरचना और कलात्मक अभिव्यक्ति संयुक्त राज्य अमेरिका की विशिष्ट पहचान में योगदान करती हैं।
 - विभिन्न स्वदेशी, धार्मिक और नस्लीय समूहों के मूल्यों और मान्यताओं ने अमेरिकी पहचान के विकास में योगदान दिया है।
- सहयोग और समझौते के संदर्भ में संयुक्त राज्य सरकार के स्ट्रक्चर और कार्य का विश्लेषण कैसे करें:
 - शाखाएँ कैसे सहयोग करती हैं, इसके संदर्भ में सरकार की तीन शाखाओं की भूमिकाएँ और ज़िम्मेदारियाँ।
 - सरकार की तीन शाखाएँ स्वतंत्रता, समानता और न्याय की रक्षा के लिए मिलकर काम करती हैं।
- कैसे समझें कि संघीय सरकार ने किस तरह से जाँच करके नागरिकों के व्यक्तिगत अधिकारों की रक्षा की है:
 - वे तरीके जिनसे महिलाएँ, स्वदेशी, धार्मिक और नस्लीय समूह अधिकारों की सरकारी सुरक्षा को प्रोत्साहित करने के लिए नागरिक भागीदारी और वकालत का इस्तेमाल करते हैं।
 - संयुक्त राज्य अमेरिका के संविधान के तहत अधिकारों की रक्षा के तरीके।



- कैसे समझें कि आर्थिक निर्णयों ने परिणाम, विकास और व्यापार के संदर्भ में संयुक्त राज्य अमेरिका को कैसे प्रभावित किया है:
 - वे कारक जिनके कारण इतिहास में विभिन्न समयों पर संयुक्त राज्य अमेरिका में आर्थिक वृद्धि और गिरावट आई।
 - लाभ और परिणाम के संदर्भ में आर्थिक फ़ैसले।
 - संयुक्त राज्य अमेरिका की आर्थिक वृद्धि पर उत्पादन, विशेषज्ञता, प्रौद्योगिकी और श्रम विभाजन का प्रभाव।
 - संयुक्त राज्य अमेरिका और अन्य देशों के बीच व्यापार की भूमिका।
- जाँच करके व्यक्तिगत वित्तीय फ़ैसलों के प्रभाव को कैसे समझाया जाए:
 - व्यक्तिगत वित्तीय फ़ैसले रोज़मर्रा की जिंदगी को कैसे प्रभावित करते हैं?
 - खर्च और बचत के लिए एक बुनियादी बजट विकसित करने के महत्व को समझाइए।
 - बताएँ कि व्यक्तिगत वित्तीय फ़ैसले संयुक्त राज्य अमेरिका में आर्थिक विकास और गिरावट को कैसे प्रभावित करते हैं।
- भौगोलिक कारकों और विशेषताओं ने किस तरह से संयुक्त राज्य अमेरिका के विकास को प्रभावित किया है, इसकी जाँच करके इसे कैसे समझा जाए:
 - संयुक्त राज्य अमेरिका में लोकेशन, भौतिक वातावरण और मानव गतिविधि के बीच संबंध।
 - मैक्स का इस्तेमाल करते हुए स्वैच्छिक और जबरन प्रवासन और गुलामी के कारण संयुक्त राज्य अमेरिका के परिदृश्य में किस तरह से बदलाव आए।
 - तकनीकी नवाचार ने संयुक्त राज्य अमेरिका के भूगोल को कैसे प्रभावित किया है।
 - संयुक्त राज्य अमेरिका से, से और संयुक्त राज्य अमेरिका में जबरन और स्वैच्छिक प्रवास के कारण।

क्या आप जानना चाहते हैं कि North Carolina में पांचवीं कक्षा के सामाजिक विज्ञान के लिए विशिष्ट मानक क्या हैं?

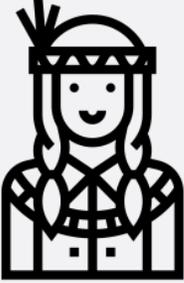
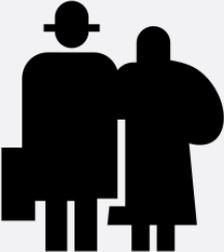
और ज़्यादा जानकारी के लिए **North Carolina मानक अध्ययन पाठ्यक्रम** देखें। इस पाठ्यक्रम के अंत में छात्रों को क्या करने में सक्षम होना चाहिए, क्या आप इसके बारे में अतिरिक्त जानकारी ढूँढ़ रहे हैं? इस **NC DPI का अनपैक्ड कंटेंट्स डॉक्यूमेंट** को देखें। **निर्देशात्मक शब्दों की शब्दावली** यहाँ देखी जा सकती है।



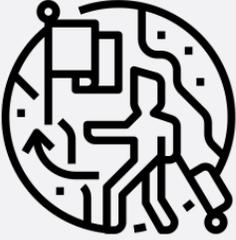
प्रमुख शब्दावली

विजुअल	शब्द	परिभाषा
	सक्रियतावाद	दुनिया को एक बेहतर जगह बनाने के लिए राजनीतिक, पर्यावरणीय, आर्थिक या सामाजिक बदलाव लाने के लिए लोगों द्वारा की गई कार्रवाई।
	बजट	बिल, बचत और मनोरंजन के लिए हर महीने घर में आने वाले पैसे की रूपरेखा।
	नागरिक अधिकार	जाति, धर्म या अन्य व्यक्तिगत विशेषताओं की परवाह किए बिना, कानून के तहत समान सामाजिक अवसरों और समान सुरक्षा की गारंटी।
	प्रभावशाली सवाल	वे सवाल जो अकादमिक विषयों की समस्याओं और मुद्दों से संबंधित होते हैं। प्रभावशाली सवाल अक्सर छात्रों की रुचियों और चीजों कैसे काम करती हैं, इसके बारे में उनकी जिज्ञासा से उभरती हैं, लेकिन वे पाठ्यक्रम और सामग्री पर भी आधारित होते हैं जिनके साथ छात्रों को कम अनुभव हो सकता है।
	संविधान	वो तरीका जिससे कोई सरकार, राज्य या समाज संगठित होता है।



विज्ञान	शब्द	परिभाषा
	संस्कृति	लोगों के एक समूह द्वारा साझा किया जाने वाले व्यवहार का एक पैटर्न को संस्कृति कहते हैं। विभिन्न चीजें एक समाज की संस्कृति का निर्माण करती हैं। इन चीजों में खाना, भाषा, पहनावा, उपकरण, संगीत, कला , रीति-रिवाज़, विश्वास और धर्म शामिल हैं।
	अर्थव्यवस्था	मूल्यवान चीजें बनाने और व्यापार करने का एक सिस्टम।
	मानवाधिकार	“मानवाधिकार हरेक व्यक्ति का अधिकार है। जाति, धर्म या किसी अन्य कारक की परवाह किए बिना। एक व्यक्ति को अधिकार होना चाहिए - सिर्फ जीवित रहने के लिए। ¹ ”
	स्वदेशी	कोई चीज़ या व्यक्ति जो किसी क्षेत्र का मूल निवासी और मौलिक हो या जो स्वाभाविक रूप से वहीं का हो।
	आप्रवासी	एक व्यक्ति जो अपनी राष्ट्रियता या सामान्य निवास के अलावा किसी अन्य देश में जाता है।



विजुअल	शब्द	परिभाषा
	इमिग्रेशन	किसी की राष्ट्रियता या सामान्य निवास के देश के अलावा किसी दूसरे देश में जाने का कार्य।
	हाशिये पर पड़े लोग	कोई व्यक्ति या लोगों का समूह काम करने या बुनियादी सेवाओं या अवसरों को एक्सेस करने में कम सक्षम होता है
	प्रवास	लोगों या जानवरों का एक जगह से दूसरी जगह जाना।
	परिप्रेक्ष्य	दृष्टिकोण।
	मुख्य स्रोत	इसमें किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा बनाई गई ऐतिहासिक घटना का लेखा-जोखा शामिल है जिसने उस इवेंट में भाग लिया था या उस इवेंट को देखा था।
	सप्लाई और डिमांड	आपूर्ति किसी चीज़ की मौजूद मात्रा को कहते हैं। डिमांड यानी लोग किसी चीज़ को कितना चाहते हैं



विजुअल	शब्द	चिन्ह	परिभाषा
			कुछ ऐसा जो किसी और चीज़ को दर्शाता हो।

क्रिया द्वारा सीखना: कक्षा स्तरीय कौशल

कक्षा स्तरीय कौशल के उदाहरण

प्रभावशाली प्रश्न

- प्रभावशाली सवालों का जवाब देने के लिए ज़रूरी कंटेंट की पहचान करें।
- साथियों के साथ पूछताछ को बढ़ावा देने वाले प्रभावशाली सवाल तैयार करें।

सहायक सवाल

- समझें कि सहायक सवालों की प्रतिक्रियाएँ प्रभावशाली सवालों के जवाब कैसे प्रदान करती हैं।
- उन सहायक सवालों का निर्माण करें और उनका जवाब दें जो साथियों के साथ प्रभावशाली सवालों का जवाब देने में मदद करें

जमा करना एवं विश्लेषण करना

- प्रभावशाली सवालों के जवाब तैयार करने के लिए स्रोतों में अकादमिक और डोमेन-विशिष्ट शब्दों को समझें।
- चयन का मार्गदर्शन करने के लिए स्रोतों की उत्पत्ति, अधिकार, स्ट्रक्चर, साख, विश्वसनीयता और संदर्भ का इस्तेमाल करके प्राथमिक और माध्यमिक स्रोतों से प्रासंगिक जानकारी व्यवस्थित करें।

दावे तैयार करना और सबूत का इस्तेमाल करना

- प्रभावशाली और सहायक सवालों के जवाब में दावे तैयार करें।
- दावे करते समय स्रोतों से प्राप्त जानकारी का सटीक इस्तेमाल करें।
- स्रोतों में मौजूद जानकारी से निष्कर्ष निकालें।

विचारों का संचार

- टीचर-द्वारा उपलब्ध कराए गए स्रोतों से विशिष्ट दावों और जानकारी के साथ प्रभावशाली सवालों के जवाब तैयार करें

सोच-समझकर कार्रवाई करना

- प्रभावशाली सवाल से जुड़ी समस्याओं के समाधान के तरीकों की पहचान करें।

संसाधन

आपके बच्चे की शिक्षा में मदद करने के लिए लिंक और ऑनलाइन संसाधन।



डॉक्यूमेंट का शीर्षक	लिंक की जानकारी
ANCHOR A North Carolina हिस्ट्री ऑनलाइन रिसोर्स	हले इसे NCपीडिया के नाम से जाना जाने वाला, ये North Carolina की एक ऑनलाइन हिस्ट्री है, जिसका रखरखाव NC स्टेट लाइब्रेरी द्वारा किया जाता है।
C3 टीचर्स	सभी पूछताछ डिज़ाइन मटेरियल सपोर्ट्स का स्रोत,
बच्चों के लिए Ducksters हिस्ट्री	छात्रों के लिए सीखने को और बढ़ावा देने के लिए फ्री वर्कशीट्स और गेम।
Encyclopedia Britannica	ऑनलाइन एन्साइक्लोपीडिया।
EVERFI	अर्थशास्त्र, वित्तीय साक्षरता और सांस्कृतिक साक्षरता में ऑनलाइन पाठ्यक्रमों के लिए एक निःशुल्क स्रोत।
Google My Maps	छात्रों के लिए सूचना का कंटेंट-समृद्ध भौगोलिक प्रतिनिधित्व बनाने का एक बेहतरीन उपकरण। (MyMaps को सेट करने और इस्तेमाल के लिए ये लिंक एक GoOpenNC पाठ से कनेक्ट करता है)
हिस्ट्री चैनल	कक्षाओं के लिए इतिहास को एक्सप्लोर करने वाले वीडियो का कलेक्शन।
खान अकादमी	खान अकादमी प्रैक्टिस एक्सरसाइज़, निर्देशात्मक वीडियो और एक व्यक्तिगत शिक्षण डैशबोर्ड प्रदान करती है जो छात्रों को कक्षा के अंदर और बाहर अपनी गति से पढ़ाई करने के लिए सशक्त बनाती है।
MissionUS	इंटरैक्टिव गेम्स की एक सीरीज़ जो अमेरिकी इतिहास के विशिष्ट मुद्दों को सिखाती है। कंटेंट न्यूयॉर्क PBS स्टेशन द्वारा बनाया गया है और ये उच्च क्वालिटी वाला और मुफ्त दोनों हैं।

घर-के लिए कनेक्शन्स

निम्न सवाल पूछकर सीखने के अनुभवों के बारे में बातचीत में शामिल हों:

- मुझे बताएं कि आपने कौन सी नई जानकारी सीखी है।
- मुझे बताएं कि ये जानकारी आपको क्या याद दिलाती है।
- मुझे बताएं कि अभी भी आपके कौन से सवालात बाकी हैं।
- मुझे बताएं कि आपके हिसाब से हम इस विषय पर और ज़्यादा जानकारी कैसे प्राप्त कर सकते हैं।



प्रत्याशित चुनौतियाँ

संस्कृति, इतिहास, भूगोल, अर्थशास्त्र और नागरिकता में छात्रों को शिक्षित करना नागरिक क्षमता के निर्माण और हमारे लोकतांत्रिक समाज में भाग लेने के लिए ज़रूरी है।

छात्रों को कुछ गलत धारणाएं हो सकती हैं कि इतिहास व्यक्तिपरक है और इसमें उनके गणित और विज्ञान के काम की तरह काले और सफ़ेद जवाब नहीं होते हैं। लेकिन इतिहास की बिल्कुल तथ्यात्मक समझ है। स्वतंत्रता की घोषणा किसने लिखी और तथ्य क्यों हैं? इतिहास की अन्य कहानियाँ इस बारे में ज़्यादा प्रदर्शित करती हैं कि कहानी कौन कह रहा है, बिना ये समझे कि किसकी आवाज़ें अनसुनी कर दी जाती हैं और क्यों?

माता-पिता के तौर पर, आपको अपने बच्चे के साथ नागरिक अधिकारों और ज़िम्मेदारियों के बारे में बात करने के लिए रोज़मर्रा की ज़िंदगी के मौकों का फ़ायदा उठाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। जैसे, चुनाव के दौरान अपने बच्चे से मतदान के अधिकार और ज़िम्मेदारियों के महत्व के बारे में बात करने के लिए समय निकालें।

समाचार देखने और पढ़ने के दौरान जिन विषयों के बारे में आप सीखते हैं, उनके बारे में अपने बच्चे के साथ चर्चा में शामिल होने के लिए समय निकालें। अपने बच्चे को सामाजिक, राजनीतिक और आर्थिक मामलों पर अपनी राय व्यक्त करने दें। सुनने, सवाल पूछने और उनके तर्क की पुष्टि करने के लिए समय निकालें।

आखिर में, अपने बच्चे के साथ म्यूज़ियम, स्मारकों, मेमोरियल, लाइब्रेरियों, पार्कों और दूसरी पब्लिक जगहों पर जाएँ। अपने बच्चे से इस विषय पर बात करने के लिए समय निकालें कि "हम अतीत की इस घटना या व्यक्ति को क्यों याद करते हैं?"

अपने बच्चे के टीचर के साथ बातचीत करना

क्या अभी भी अड़चन महसूस कर रहे हैं? अपने बच्चे की शिक्षा को आगे बढ़ाने के लिए आप क्या कर सकते हैं, इस पर चर्चा करने के लिए अपने बच्चे के टीचर से संपर्क करें। कुछ प्रश्न जो आपकी चर्चा का मार्गदर्शन कर सकते हैं:

- आप मुझे अपने बच्चे की मदद करने के लिए किन संसाधनों का इस्तेमाल करने का सुझाव देंगे?
- आप मेरे बच्चे को कहाँ संघर्ष करते हुए देखते हैं? हम साथ मिलकर मदद के लिए क्या कर सकते हैं?
- मेरे बच्चे को घर पर क्या अभ्यास करना चाहिए?
- मेरे बच्चे को सीखने में मदद करने के लिए हम मिलकर क्या सामूहिक संदेश भेज सकते हैं?



क्या तकनीकी मदद की ज़रूरत है?

तकनीकी मदद के लिए अपने छात्र के होम स्कूल से संपर्क करें। डिवाइस का प्रकार (PC, Mac, Chromebook, आदि) और ब्राउज़र (Chrome, Firefox, Safari, आदि) शामिल करें।

उद्धरण

जब तक कि अन्यथा इंगित न किया गया हो, सारे इमेज <https://thenounproject.com/> से लिए गए हैं

MariaDB.(n.d.) Afro Lady Silhouette #1412331. 15 दिसंबर, 2022 को <http://clipart-library.com/clip-art/afro-lady-silhouette-14.htm> से लिया गया

प्रभावशाली सवालों की परिभाषा - कॉलेज, करियर और नागरिक जीवन सामाजिक विज्ञान राज्य मानकों के लिए C3 फ्रेमवर्क।" सामाजिक विज्ञान के लिए राष्ट्रीय परिषद, www.socialstudies.org/sites/default/files/2017/Jun/c3-framework-for-social-studies-rev0617.pdf. 8 जून 2021 को एक्सेस किया गया।

फ़ाइल: ReligijneSymbol.svg. (8 जून, 2022)। *Wikimedia Commons*, मुफ्त मीडिया भंडार 20:25, 17 अगस्त, 2022 को <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?title=File:ReligijneSymbole.svg&oldid=662784399> से लिया गया।