RETHINK EDUCATION
North Carolina Department of Public Instruction

परिवार वालों के लिए घर पर एक मार्गदर्शिका

नॉर्थ कैरोलिना पब्लिक स्कूल्स (North Carolina Public Schools) में पहली कक्षा की अंग्रेज़ी भाषा कला

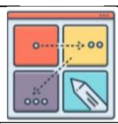
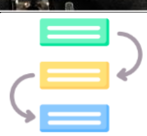
विषय की रूपरेखा

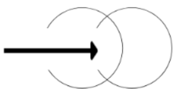
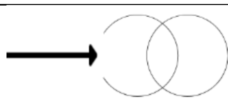
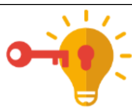
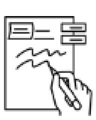
साल के आखिर में, मेरा बच्चा ये सीख जाएगा कि...

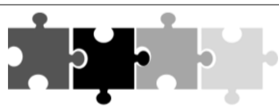
- कौन, क्या, कब, कहाँ और क्यों जैसे सवालों का कैसे जवाब दिया जाए और पाठ में मौजूद मुख्य विवरणों के बारे में कैसे सवाल पूछें।
- किसी कहानी में पात्रों और उसकी सेटिंग का वर्णन करने के लिए मुख्य विवरणों का इस्तेमाल कैसे करें।
- किसी कहानी की प्रमुख घटनाओं को कैसे याद करें।
- किसी पाठ में विभिन्न बिंदुओं पर कहानी सुनाने वाले व्यक्ति की पहचान कैसे करें।
- किसी कहानी को दोबारा कैसे सुनाएँ और उसके केंद्रीय विचार को कैसे पहचानें।
- काल्पनिक और सूचनात्मक पाठ के बीच अंतर का वर्णन कैसे करें।
- पाठ के मुख्य विचारों को समझने में मदद के लिए विवरणों का इस्तेमाल कैसे करें।
- पाठ में दी गई जानकारी को समझने के लिए पाठ की विशेषताओं का इस्तेमाल कैसे करें।
- मुख्य विषय की पहचान कैसे करें और किसी पाठ के मुख्य विवरणों का वर्णन कैसे करें।
- पाठ के व्यक्तियों, विचारों या अलग-अलग जानकारी के बीच संबंधों का वर्णन कैसे करें।
- लेखक के विचार की पहचान कैसे करें और पाठ में अपने विचार का समर्थन करने के लिए लेखक द्वारा दिए गए कारण कैसे बताएँ।
- एक ही विषय पर दो पुस्तकों के बीच समानतों और अंतरों को कैसे दिखाएँ।
- शब्द बनाने के लिए, जिसमें व्यंजनों को मिलाना शामिल है, ध्वनियों को कैसे मिलाएँ।
- शब्दों को अलग-अलग ध्वनियों में और शब्दों को शब्दांशों में कैसे विभाजित करें।
- सामान्य संयुक्ताक्षर और उनकी ध्वनियों को कैसे पहचानें (जैसे sh, ph, wh, ch, और th)।
- (विभक्तिपूर्ण) अंत वाले शब्दों को कैसे पढ़ें।
- उन शब्दों को कैसे डीकोड करें जो अनुच्चरित e के साथ समाप्त होते हैं और ऐसे शब्द जिनमें स्वर समूह शामिल हैं।
- कक्षा-स्तरीय पाठ को उद्देश्यपूर्ण और समझ के साथ कैसे पढ़ें और पढ़ते समय खुद-को सही कैसे करें।
- कम से कम दो अलग-अलग इवेंट्स, सहायक विवरण और कालसूचक शब्दों (जैसे पहले, अगले, अंत में) के साथ एक कहानी कैसे लिखें और एक निष्कर्ष कैसे दें।
- दूसरों की मदद से किसी विषय पर विचारों को कैसे व्यवस्थित करें।
- दूसरों को बताने के लिए कैसे लिखें या तथ्यों का इस्तेमाल करके किसी विषय को कैसे समझाएँ और निष्कर्ष दें।
- अपनी राय कैसे समझाएँ और एक निष्कर्ष वक्तव्य कैसे दें।
- विभिन्न सामाजिक स्थितियों में बुनियादी बातचीत शिष्टाचार से संबंधित समझ और कौशल कैसे हासिल करें।
- संदर्भ संकेतों का इस्तेमाल करके बहु-अर्थ वाले शब्दों और वाक्यांशों को कैसे पहचानें और स्पष्ट करें।
- बुनियादी वाक्य बनाने के लिए विषय और क्रिया की उपयोगिताओं का इस्तेमाल कैसे करें

क्या आप जानना चाहते हैं कि North Carolina में पहली कक्षा की अंग्रेज़ी भाषा कला के लिए विशिष्ट मानक क्या हैं?

और ज़्यादा जानकारी के लिए North Carolina मानक अध्ययन पाठ्यक्रम देखें। इस पाठ्यक्रम के अंत में छात्रों को क्या करने में सक्षम होना चाहिए, क्या आप इसके बारे में अतिरिक्त जानकारी ढूँढ रहे हैं? इस NC DPI के अनपैक्ड कंटेंट्स डॉक्यूमेंट्स को देखें जो पाठ्यक्रम मानकों के अनुरूप हैं।

विजुअल	शब्द	परिभाषा
	मुख्य विवरण	पाठ के ज़रूरी भाग
	कल्पना करें	एक मानसिक छवि बनाना; कल्पना करना
	सेटिंग	किसी कहानी में कार्रवाई का समय और जगह
	पात्र	कहानी का पात्र
	**याद करना**	क्रम में ये बताना कि क्या हुआ
	घटनाएँ	एक ऐसी चीज़ जो घटित होती है; एक घटना
	संबंध बनाना	कोई संबंध बनाना या दिखाना
	वाक्यांश	शब्दों का एक साथ एक छोटा समूह
	**दोहराना**	कहानी की मुख्य घटनाओं को शुरू से आखिर तक बताना
	केंद्रीय संदेश	कहानी का सबक

	सूचनात्मक पाठ	एक गैर-काल्पनिक पाठ जिसका उद्देश्य पाठक को सूचित करना हो
	गैर काल्पनिक कहानियाँ	पाठक को सूचित करने के लिए तथ्यों पर आधारित लेखन
	सबूत	तथ्यों का एक समूह
	**तुलना करना**	बताना कि 2 या ज़्यादा चीज़ें समान कैसे हैं
	**अंतर**	बताना कि 2 या ज़्यादा चीज़ें एक दूसरे से अलग कैसे हैं
	**प्रमुख विचार**	किसी पाठ की महत्वपूर्ण जानकारी
	पाठ की विशेषताएँ	पाठ के वे घटक जो पाठ के मुख्य भाग में नहीं हैं
	वर्णन करना	किसी को कुछ बताना
	विषय	वह विषय या बात जिसके बारे में किसी पाठ में चर्चा की जा रही हो या लिखा गया हो।
	सहज	पढ़ने की गति का वर्णन करता है जो सहज व सटीक है और समझ को प्रदर्शित करता है
	कथा	आपके जीवन की घटनाओं के बारे में एक कहानी
	व्याख्याता	चित्र बनाकर कहानियाँ सुनाना
	**लेखक**	**वो व्यक्ति जिसने पाठ लिखा है**
	दोहराना	दोबारा कहना
	मिलाना	एक साथ रखना

	शब्दांश	एकल स्वर ध्वनि वाले शब्द का वो भाग, जिसे एक इकाई के रूप में उच्चारित किया जाता है
	डीकोड करना	शब्दों को पढ़ने के लिए किसी पृष्ठ पर अक्षरों की ध्वनियों को विभाजित करके मिलाना
	व्यंजन संयुक्ताक्षर	दो व्यंजन अक्षर जो मिलकर एक नई ध्वनि बनाते हैं
	संदर्भ के संकेत	किसी वाक्य, पैराग्राफ़, या परिच्छेद में पाए जाने वाले संकेत जिनका इस्तेमाल पाठक नए या अपरिचित शब्दों के अर्थ को समझने के लिए कर सकता है
	राय	किसी विषय के बारे में आपका विश्वास, पसंद या भावना
	**शब्दभेद**	एक वाक्य में अलग-अलग तरह के शब्द जो मिलकर एक पूरा वाक्य बनाते हैं।
	कथन	ऐसे वाक्य जो किसी तथ्य, राय या विचार को व्यक्त करते हैं और एक विराम (.) के साथ समाप्त होते हैं
	न्यायसंगत सिद्ध करना	किसी कथन के लिए सबूत दिखाना
	विषय	कोई व्यक्ति या वस्तु जिस पर चर्चा, वर्णन, या निपटारा किया जा रहा हो

क्रिया द्वारा सीखना: कक्षा स्तरीय कौशल

कक्षा स्तरीय कौशल के उदाहरण

RETHINK EDUCATION
North Carolina Department of Public Instruction

एक वाक्य और बहुविकल्पी का इस्तेमाल करके संदर्भ के संकेतों का कक्षा स्तरीय उदाहरण।

बाहर इतनी ठंड थी कि कोरा को गर्म रहने के लिए अपना कोट, टोपी, और दस्ताने पहनने पड़े।

वाक्य में 'ठंड' शब्द का क्या मतलब है? अपनी मदद के लिए संदर्भ के संकेतों का इस्तेमाल करें।

A) गर्म
B) ठंडा
C) जूते
D) बरसाती

कहानी के केंद्रीय संदेश की पहचान करने और उत्तर को उचित ठहराने का कक्षा स्तरीय उदाहरण।

'चींटी और टिड्डी' कहानी का केंद्रीय संदेश ये है कि काम करने का एक समय होता है और खेलने का एक अलग समय होता है। मुझे ये पता है क्योंकि चींटियाँ सर्दियों के लिए खाना जमा करने और स्टोर करने के लिए कड़ी मेहनत कर रही थीं। टिड्डी मदद नहीं करना चाहती थी और उसने पूरे दिन संगीत बजाना चुना। जब सर्दियाँ आईं तो टिड्डी के पास खाने के लिए कुछ नहीं था।

शब्दों को उनके अक्षरों में विभाजित करने का कक्षा स्तरीय उदाहरण।

1 शब्दांश	2 शब्दांश	3 शब्दांश
cat fish clap	mon/key ta/ble hap/py	ham/bur/ger to/ma/to mi/cro/wave

---

मुख्य विवरण और बहुविकल्पी का उपयोग करके मुख्य विषय की पहचान करने का कक्षा स्तरीय उदाहरण।

फ़ुटबॉल (Soccer) दुनिया के सबसे लोकप्रिय खेलों में से एक है। ऐसा इसलिए हो सकता है क्योंकि आपको खेलने के लिए सिर्फ़ एक गेंद की ज़रुरत होती है। हालाँकि हम इसे संयुक्त राज्य अमेरिका में सॉकर कहते हैं, कई अन्य देश इसे फ़ुटबॉल कहते हैं। सॉकर एक टीम खेल है। आप एक बाहरी मैदान या एक इनडोर मैदान पर सॉकर खेल सकते हैं।

पाठ का मुख्य विषय क्या है?

A) संयुक्त राज्य अमेरिका
B) मौसम
C) फ़ुटबॉल (soccer)
D) गोल्फ़

संसाधन

आपके बच्चे की शिक्षा में मदद करने के लिए लिंक और ऑनलाइन संसाधन।

- BrainPop Jr. - ELA संसाधन, इंटरएक्टिव्स
- PBS Kids - शिक्षा संबंधी वीडियो, गतिविधियाँ और खेल
- EL Education - पहली कक्षा के संसाधन।
- Khan Academy Kids - ELA संसाधन, विडियो, और कैसे करें की जानकारी

घर-के लिए कनेक्शन्स

प्रश्न पूछना और बातचीत करना आपके छात्रों की इस बात को समझने के लिए फ़ायदेमंद है कि वे क्या पढ़ते हैं या क्या देखते हैं। आप अपने छात्रों से इस बारे में बात कर सकते हैं कि उन्होंने कक्षा में, घर पर क्या पढ़ा है, या यहाँ तक कि उन्होंने टेलीविज़न पर क्या देखा है। उनसे प्रश्न पूछने पर उन्हें ये सोचने और समझने की ज़रुरत होती है कि उन्होंने रोज़मर्रा की ज़िंदगी में क्या अनुभव किया है।

- मुझे बताओ कि कहानी के विषय का कैसे पता लगाया जाए। तुम्हें कैसे पता?
- मुझे बताओ कि तुम [कोई भी शब्द] को उसके अक्षरों में कैसे विभाजित करोगे।
- मुझे बताओ कि हम [किन्हीं दो चीज़ों] की तुलना और अंतर कैसे कर सकते हैं।
- मुझे बताओ कि कहानी का केंद्रीय संदेश क्या है (पाठ से साक्ष्य का इस्तेमाल करें)।
- मुझे कहानी में घटनाओं का क्रम बताओ।
- कहानी साथ मिलकर पढ़ें और आपने जो पढ़ा है और आपके क्या सवाल हो सकते हैं उसके बारे में बात करें।

प्रत्याशित चुनौतियाँ

माता-पिता के तौर पर हम कभी भी अपने बच्चों को संघर्ष करते हुए नहीं देखना चाहते, लेकिन ये सीखने की प्रक्रिया का एक सामान्य और अहम हिस्सा है। जब संघर्ष होता है तो इसका मतलब है कि हमारे बच्चे नई चुनौतियों और जानकारियों का अनुभव कर रहे हैं और ये उनके ज्ञान का निर्माण करता है। जब वे संघर्ष करें तो उनकी मदद करें और उन्हें प्रोत्साहित करें और मनोरंजन के लिए उन्हें वो पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करते रहें जिसमें उनकी रुचि है।

- अक्सर अपने बच्चे के साथ मिलकर पढ़ें और उन्हें खुद पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करें।
- उन्हें दिखाएँ कि आपको भी पढ़ना पसंद है और मनोरंजन के लिए ऐसा करें।
- वे जो पढ़ रहे हैं उसके बारे में प्रश्न पूछें और बातचीत करें ताकि वे पढ़ना जारी रखने के लिए प्रोत्साहित हों।
- आपका बच्चा क्या पढ़ रहा है, इसके बारे में प्रश्न पूछने में सहायता के लिए इस डॉक्यूमेंट के "कैसे करें" कथनों का इस्तेमाल करें।
- अपने बच्चे से वास्तविक-दुनिया की घटनाओं के बारे में बात करें और इन घटनाओं के बारे में आपके बच्चे के प्रश्नों के उत्तर दें।

RETHINK EDUCATION
North Carolina Department of Public Instruction

अपने बच्चे के टीचर के साथ बातचीत करना

क्या अभी भी अड़चन महसूस कर रहे हैं? अपने बच्चे की शिक्षा को आगे बढ़ाने के लिए आप क्या कर सकते हैं, इस पर चर्चा करने के लिए अपने बच्चे के टीचर से संपर्क करें। कुछ प्रश्न जो आपकी चर्चा का मार्गदर्शन कर सकते हैं:

- आप मुझे अपने बच्चे की मदद करने के लिए किन संसाधनों का इस्तेमाल करने का सुझाव देंगे?
- आप मेरे बच्चे को कहाँ संघर्ष करते हुए देखते हैं? हम साथ मिलकर मदद के लिए क्या कर सकते हैं?
- मेरे बच्चे को घर पर क्या अभ्यास करना चाहिए?
- मेरे बच्चे को सीखने में मदद करने के लिए हम मिलकर क्या सामूहिक संदेश भेज सकते हैं?

क्या तकनीकी मदद की ज़रुरत है?

तकनीकी मदद के लिए अपने छात्र के होम स्कूल से संपर्क करें। डिवाइस का प्रकार (PC, Mac, Chromebook, आदि) और ब्राउज़र (Chrome, Firefox, Safari, आदि) शामिल करें।

उद्धरण:

शब्दावली के इमेज Rethink Education द्वारा Google ड्रॉइंग्स, Canva, या The Noun Project का इस्तेमाल करके बनाए गए हैं।